Projekt pt. „KUBUŚ PUCHATEK - Nowe miejsca edukacji przedszkolnej dla Gminy Zamość” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Działania 10.2 Edukacja przedszkolna Priorytet X Lepsza edukacja

# Ramowy plan dnia

## RAMOWY PLAN DNIA W PRZEDSZKOLU „KUBUŚ PUCHATEK”

### Realizacja Podstawy Programowej 10.00-13.00

**6:30 – 8:15 Frekwencja dzieci. Dowolne zabawy. Zabawy integrujące grupę. Poranne ćwiczenia gimnastyczne.**

**8.15-8:30 Przygotowanie do śniadania, porządkowanie sali, czynności samoobsługowe i higieniczne.**

**8:30-9:30 Śniadanie.**

**9.30-10:00 Czynności samoobsługowe w WC i łazience, nauka etapów mycia rąk, mycie zębów. Doskonalenie tych czynności. Ćwiczenia samodzielności.**

**10.00-11.00 Realizacja zadań edukacyjnych, terapeutycznych**

**11.00-11.35 Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązania butów, zapinanie guzików, suwaków), zabawy dowolne, spacery, wycieczki- poznawanie najbliższego otoczenia społecznego i przyrodniczego,**

**11.35-12.00 Przygotowanie do obiadu. Czynności kulturalno-higieniczne w WC i łazience oraz samoobsługowe po przyjściu z zewnątrz. Nauka nakrywania stołów itp.)**

**12.00-13.00 Obiad (dwudaniowy). Prawidłowe posługiwanie się sztućcami: łyżką i widelcem. Kultura zachowania się przy stole. Nacisk na używanie zwrotów grzecznościowych: proszę, dziękuję.**

**13.00-14.30 Słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej – wyciszenie**

**14.30- 16.00 Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich potrzeb, praca stymulacyjna, trening sensoryczny. Zajęcia dodatkowe: logopedą z fizjoterapeutą. Spożywanie podwieczorku.**

**16:00 – 17:30 Zabawy dowolne dzieci (w sali lub na placu zabaw). Czynności porządkowe. Rozmowy wychowawcy z rodzicami (wedle potrzeb). Rozchodzenie się dzieci.**